

## N°4 - Ressource complémentaire au livre



### Questionnaire « Job Crafting » (JCQ)

**(A) Veuillez indiquer dans quelle mesure vous adoptez les comportements suivants selon l'échelle de 1 à 6 ci-dessous :**

**1 = Quasiment jamais**

**6 = Très souvent**

*Note : « très souvent » signifie aussi souvent que possible sur votre lieu de travail*

1. Créer ou introduire de nouvelles approches pour améliorer votre travail
2. Modifier le périmètre ou le type de tâches que vous accomplissez au travail
3. Introduire de nouvelles tâches qui, d'après vous, correspondent mieux à vos compétences et vos centres d'intérêt
4. Choisir de prendre en charge des tâches additionnelles au travail
5. Prioriser les tâches qui correspondent le plus à vos compétences et vos centres d'intérêt
6. Réfléchir à la façon dont votre travail donne du sens à votre vie
7. Vous rappeler l'importance et le rôle que votre travail a dans le succès de l'entreprise
8. Vous rappeler l'importance et le rôle que votre travail a pour la communauté au sens large
9. Réfléchir à la façon dont votre travail impacte positivement votre vie

10. Réfléchir sur le rôle que votre travail joue dans votre bien être
  11. Faire des efforts pour apprendre à connaître vos collègues au travail
  12. Organiser ou participer à des évènements sociaux liés à votre travail
  13. Organiser des évènements conviviaux au travail (*ex.: célébrer l'anniversaire d'un collègue*)
  14. Jouer le rôle de mentor pour de nouveaux employés (de manière officielle ou non)
  15. Vous lier d'amitié avec vos collègues ayant les même compétences et centre d'intérêt que vous
- 

**(B) Faites le total de vos points par axes de « job crafting » selon les N° des questions**

*Note : répartition des questions en fonction des 3 axes du job crafting*

- 1 à 5 = vos missions
- 5 à 10 = le sens que vous donnez à votre travail (la question 5 relève bien des missions et du sens)
- 11 à 15 = vos relations

*Source : Questionnaire JCQ [Slemp, G. R., & Vella-Brodrick, D. A., (2013). The job crafting questionnaire: A new scale to measure the extent to which employees engage in job crafting. International Journal of Wellbeing, 3(2), 126-146. doi:10.5502/ijw.v3i2.1]*

**(C) Faites l'analyse de vos scores :**

- Au global, pratiquez-vous déjà beaucoup le « job crafting ? »
- Sur quel(s) axe(s) agissez-vous le plus ?
- Que pourriez-vous faire pour agir plus sur les autres axes ?