



Afin de mener à bien les réflexions et actions nécessaires pour appliquer les principes du « job crafting » à votre travail, vos sources d'insatisfaction actuelles doivent être formalisées afin de les « évacuer » avant de vous lancer dans les différentes réflexions du parcours.

L'objectif n'est pas de les ignorer - nous en tiendrons compte dans les autres modules - mais de vous permettre de prendre un temps dès maintenant pour exprimer les éventuels griefs ou lassitudes que vous pourriez avoir à propos de votre travail.

Dans cet exercice, vous n'allez pas rechercher activement de solutions ni de pistes d'amélioration, vous allez simplement faire le constat de ce qui ne vous convient plus dans votre travail (et, par opposition, aux choses qui vous satisfont le plus). En revanche, si des idées d'actions d'amélioration vous viennent, n'hésitez pas à les noter, elles vous seront utiles plus loin dans le parcours.

Vous pouvez utiliser le modèle sur la page suivante pour faire la liste de vos sources d'insatisfaction.

Soyez précis sur les activités que vous indiquez pour chaque catégorie.

Par exemple, dire « les interactions avec les autres » ne suffit pas. Il faut préciser avec quel service ou quelles personnes externes, dans quel type de situation, sur quel type de sujet...etc.

Votre mission ici = faire le point sur ce qui ne vous satisfait plus dans votre travail
